

コスモスポーツクラブ

嬉野幼稚園の皆さんこんにちは！いつも大変お世話になっております。

今年度より、嬉野幼稚園で体操講師をさせていただいております、コスモスポーツクラブの梶原（かじわら）です。
毎週、月曜日に午前中の体操、午後からはスポーツクラブで子供たちと楽しく元気に活動させていただいております。
下記、4月から始めました午前中の体操の内容や様子を記載させていただきます。

やまと組→「集合」や「整列」を練習しました。年長らしく元気に！機敏に！頑張っています！

あすか組→「まねっこ体操」「動物歩行」の練習を頑張りました！色んな動きづくりから基本練習を楽しんでいます！

さくら組・わかば組→「まねっこ体操」「座り方遊び」「動物歩行」「かじわら先生何が好き？ゲーム」を元気いっぱい楽しんでくれています！どのクラスからも「かじわらせんせいだいき！」「たいそうたのしかった！」と有難いお言葉に毎回感謝しています！これからも先生方にご協力をいただきながら、お子様の成長の為、精一杯指導させていただきます。
また、午後からのスポーツクラブでは年長9名、年中4名、年少1名、小学生9名の子供たちが頑張っています！
クラブは2Fのホールにて行っております。保護者の見学も可能です！

無料体験だけでも構いませんので、お子様とご相談の上、是非お気軽にお越しください(^-^)

★スポーツクラブ体験日★

5/12(月)



「いつの間にか楽しくなっている！」

「いつの間にか出来るようになっていく！」

それが・・・コスモスポーツクラブ！！



コスモって、どんなことするの？



★柔軟運動★

怪我をしない体作り
またスポーツの上達にも
柔軟性は重要です！



★かけっこ★

幼児が苦手なスタート姿勢の
練習です。かけっこで1番に
なることは、子ども達の憧れです！



★逆上がり★

経験がものをいう種目。幼児期から、
逆さ感覚や全身の筋力を養うことは
大切です！小学校入学までに逆上がりが
出来るようになることを目標として
指導しています。（他の技も行います）



★子ども目線の種目導入★

幼児に技術指導ばかりしても、
子ども達は楽しくありません。
1番大事なのは「楽しい！」という
気持ち。様々な工夫で子ども達を
楽しませながら伸ばします！



★縄跳び★

小学校入学までに、前跳びと
後ろ跳びを続けて跳べるようになることを
目標としています。毎年あや跳びや
二重跳びが出来る様になって
卒業していく子もいます！



★前方倒立回転★

小学生になると、前方倒立回転や
側転など、高度な技も練習します。
この他、園児も時期によって
跳び箱やボール種目も行います！

【スポーツクラブの詳細】

- ★2歳・年少クラス 14:20～15:00
- ★年中クラス 15:05～15:55
- ★年長クラス 16:00～16:50
- ★小学生クラス 17:00～18:00

☆場所：2F ホール ☆持ち物：水筒

【プレゼント品について】
Tシャツ・短パン・縄跳び
スポーツ手帳をプレゼント！



＊入会金：¥7,920

＊月謝：¥7,700

※共に税込み料金です。



<事前の お問い合わせ先 >

梶原：社用携帯 080-4440-1545

電話又はショートメールでお気軽にお問い合わせください(^-^)

＊無料体験ご希望の方は下記の用紙をご記入の上、幼稚園へご提出ください。

嬉野幼稚園 コスモスポーツクラブ 無料体験申込書

ふりがな 名前		学年 (クラス名)	() 組
TEL		性別	男の子 ・ 女の子
希望日に○を付けて下さい： 5/12 ・ 別日を希望			
クラブ前→ 園から参加 ・ 帰宅して参加		クラブ終了後→ 保護者様お迎え ・ 園の預かりを利用	