

コスモスポーツクラブ

コスモの仲間を募集中!

【無料体験日：10月7日(月)】



★柔軟運動★

怪我をしない体作り
またスポーツの上達にも
柔軟性は重要です!



★かけっこ★

幼児が苦手なスタート姿勢の
練習です。かけっこで1番に
なることは、子ども達の憧れです!



★逆上がり★

経験がものをいう種目。幼児期から、
逆さ感覚や全身の筋力を鍛えることは
大切です! 小学校入学までに逆上がりが
出来るようになることを目標として
指導しています。(他の技も行います)



★子ども目線の種目導入★

幼児に技術指導ばかりしても、
子ども達は楽しくありません。
1番大事なのは「楽しい!」という
気持ち。様々な工夫で子ども達を
楽しませながら伸ばします!



★縄跳び★

小学校入学までに、前跳びと
後ろ跳びを続けて跳べるようになることを
目標としています。毎年おや跳びや
二重跳びが出来る様になって
卒業していく子もいます!



★前方倒立回転★

小学生になると、前方倒立回転や
側転など、高度な技も練習します。
この他、園児も時期によって
跳び箱やボール種目も行います!

嬉野幼稚園のみなさんこんにちは!

コスモスポーツクラブの池崎先生です。

毎回のコスモスポーツクラブでは元気いっぱいな子供たちと

笑顔いっぱいの先生方のおかげで日々楽しく

体操をさせて頂いております。私たちコスモは、

「未来を明るく生きてほしい」心からそう願って、

子ども達の前に立っています。

「失敗しても大丈夫!」「最後までよく頑張った!」

「ナイス!チャレンジ!!」体操を通して色々な環境を提供して、

その中で「生きる力」を伝えています。「失敗しても大丈夫なんだ!」

「頑張ったからできた!」それを、何十回、何百回、何千回、何万回

と子供たちに感じてもらい、立派な大人に育てることが、私たちの使命です。

ぜひ、コスモに子育てのサポートをさせて下さい。

Cosmo Sports Club!!



担当: いけざき あつし
080-4440-1554



スポーツクラブの詳細

| | |
|--------|---|
| 練習会場 | 嬉野幼稚園 2階ホール |
| 10月練習日 | 10月練習日 7日・21日・28日 |
| 費用 | 入会金 6,930円 (税込み) 月会費7,150円 (税込み) |
| 指導時間 | 2歳児・年少 …14:20~15:00 年中 …15:05~15:55 年長 …16:00~16:50 |

卒園までに、①鉄棒 逆上がり ②跳び箱 開脚跳び6段
③なわ前跳び20回の3種目！ 全員達成を目指しています！

～体操クラブではこんな事に 挑戦 します～

2歳児・年少

かけっこ・マラソン・ブリッジ
柔軟体操（開脚・長座・アザラシ、
ブリッジ歩き）
逆立ち・側転・なわとび
マット（前転・助走付き前転）
鉄棒（足抜き回り・前回り）

年中

かけっこ・マラソン・柔軟体操
（開脚・長座・アザラシ）
・ブリッジ歩き・ブリッジ回転
・逆立ち・側転・なわとび
・鉄棒（前回り・逆上がり）
・開脚飛び4段

年長

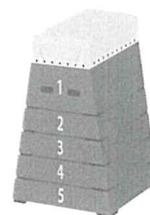
かけっこ・マラソン・柔軟体操
・ブリッジ回転・前回転
・逆立ち歩き・側転
・なわとび（前・後50回）
・鉄棒（前回り・逆上がり）
・開脚とび（6段）

教育目標

- ・子どもの可能性を引出伸ばし育てる
- ・人間としての基本を身につける
- ・立派な大人に育てる
- ・ありがとう・ごめんなさいを言える
- ・転んだら自分の力で起き上がる

指導目標

1. 鉄棒：逆上がりが出来ます。
2. 跳び箱：開脚とび6段以上跳べます。
3. なわ：50回以上跳べます。



★お知らせ★

- ・10月7日に体験が難しい方は10月の練習日にご参加いただいてもOKです。
- ・ご不明な点がございましたら担当池崎にお電話ください。（080-4440-1554）もしくは下記アドレスまでお願いします。
- ・指導中で電話に出れない場合がありますので、留守電に残していただけますと幸いです。折り返しお電話いたします。

メールアドレス: ikezaki@youji.co.jp

ご不明な点は、コスモ長崎支部、または担当池崎会社電話番号までお気軽にお問い合わせください。
 ≪長崎支部事務所：095-820-3089・池崎会社番号 080-4440-1554≫



無料体験ご参加申込方法について(連絡帳・連絡アプリ記載のお願い)

① **スポーツクラブの無料体験** に参加する

② **ご連絡先** (クラブの様子やご入会の説明をさせていただきます。)

③ **クラブ終了後 (お迎え・お預かり)** どちらか記載をお願いします。



※ 担当池崎に直接ご参加申込も可能です。下記 QR コードを読み取って頂き体験前日までにメールをお願いします。

① 園名 ② お子様のお名前(ひらがな) ③ お子様の性別 ④ 学年・クラス名 ⑤ お電話番号

⑥ お迎え/園バス/お預かり ⑦ ご質問等 メールにて ikezaki@youji.co.jp へお申込みください。